

INTRO

Hier de eerste nieuwsbrief over de Ouderenhub in Hoogvliet. Deze verschijnt in de bizarre coronatijd waarin alles anders is dan enkele maanden geleden. Dat heeft gevolgen voor iedereen, individueel en ook voor organisaties en dus de samenwerking in de Ouderenhub. Ondanks de enorme gevolgen die deze tijd met zich meebrengt werken we toch gezamenlijk verder aan de Ouderenhub. We zien elkaar niet fysiek, maar via beeldbellen kan toch wel veel, zo hebben we inmiddels gemerkt.

Vanuit het kernteam, met gebruikmakend van alle input van iedereen, is een actieagenda opgesteld waarvan de voortgang gemonitord wordt door het kernteam. Vanuit deze actieagenda bewaken we alle afgesproken initiatieven. Per initiatief wordt een apart Plan van Aanpak geschreven door. Zo faciliteren we de integrale aanpak en samenwerking. We zien dat dit een positief resultaat heeft op datgene wat we aan het doen zijn. In deze nieuwsbrief delen we graag enkele voorbeelden.

Voor iedereen die op wat verdere afstand van het kernteam staat: in de Ouderenhub werken ALLE partijen en bewoners samen, laten we dan ook allemaal zorgen dat iedereen aangehaakt blijft. Dat doen we vanuit het kernteamoverleg door jullie zo op de hoogte te houden, we hopen dat jij ons benadert bij vragen, maar vooral dat je initiatieven en ontwikkelingen die ten goede komen aan het langer thuis wonen van ouderen koppelt aan de ouderen hub. Leg dus vooral contact met de leden uit het kernteam. Alleen samen komen we verder.

Alle goeds, blijf gezond en hopelijk zien we elkaar weer over enige tijd.

Namens alle leden van het kernteam, Guido de Ruiter, procesmanager Ouderenhub Hoogvliet.

Kernteam leden

Leliezorg groep

Aad de Kool

Argos Zorggroep

John Rijdsdijk

Woonbron

Anna-Maria Kruithof

SOR

Casper Schonenberg

DOCK

Irene Kruidenier

Parnassia

Diederik Geijs

Pameijer

Paul van Rijswijk

Guido de Ruiter

Procesmanager Ouderenhub Prinsenland / Lage land

Gemeente Rotterdam

Yvonne Bastiaanse Leon van der Velden Nanny Ferreira

In deze nieuwsbrief

- Comfortwoning
- Samenwerken is een zoektocht en heeft hoog gun factor
- DOCK-initiatieven voor ouderen in Hoogvliet
- Vitale woongemeenschappen
- De Kulk
- Plusroute in Hoogvliet
- De Kulk – wonen met een plus
- De Blaauwe Zalm

Comfortwoning

In samenwerking met de gemeente Rotterdam, verschillende zorgpartijen en corporaties is DOCK bezig met het realiseren van een comfortwoning in Hoogvliet. De comfortwoning wordt een onderdeel van de ouderen Hub. Momenteel wordt er gezocht naar een geschikte locatie: Een goed bereikbare en centrale 'woning' waar in de toekomst bezoekers eenvoudig kunnen binnenstappen.

Met de verschillende deelnemende partijen willen we bezoekers in de toekomst kennis laten maken met technologische oplossingen aan huis, waardoor langer zelfstandig thuis wonen mogelijk wordt gemaakt. Alle producten zullen worden ingedeeld in de categorieën: veiligheid, hygiëne, gemak en welzijn. Tevens wordt er een uitleen mogelijkheid gerealiseerd.

Wat houdt de comfortwoning precies in?

Het inrichten van een veilige en gezellige thuisomgeving met de juiste ondersteuning is een flinke uitdaging. In een comfortwoning worden de opties die (langer) thuis wonen mogelijk maken gedemonstreerd in een herkenbare, compleet ingerichte woning.

De comfortwoning laat naast fancy technische snuffjes ook eenvoudige oplossingen zien. Met behulp van deze producten is het voor senioren mogelijk om langer veilig en meer comfortabel in de eigen woning te blijven wonen. Alle producten zijn ingedeeld in de categorieën: veiligheid, hygiëne, gemak, welzijn en uitleen.

Allemaal technologische oplossingen en innovaties die op een constructieve manier kunnen bijdragen aan de veranderende situatie, van ouder worden, in de toekomst.

Op dit moment zijn er twee comfortwoningen in Rotterdam; in Overschie en in Prins Alexander. U kunt beide comfortwoningen bezoeken op vaste dagen of op afspraak.

In de loop van 2020/2021 zullen er nog een aantal comfortwoningen geopend worden. Informatie is te vinden op: <https://comfortwoning.com>.

Irene Kruidenier, DOCK

Samenwerking in de zorg binnen Hoogvliet, niet vanzelfsprekend

Zoals bekend is ook Hoogvliet platform geworden om te komen tot betere samenwerking in de wijken zoals beschreven in 'Rotterdam ouder en wijzer'. De ouderen hub Hoogvliet gaat hierbij helpen voor alle betrokkenen. Zo ook de zorg. De zorgpartijen Argoszorggroep, Humanitas, Careyn, Laurens en Leliezorggroep hebben de koppen bij elkaar gestoken. We waren het er al snel over eens dat we de visie, 'minder verspilling is nodig in de zorg' een warm hart toedragen. Echter de vraag 'op welke manier' was hetgeen als eerste op tafel kwam. We hebben de vrijheid genomen visies uit te wisselen, de uitkomsten hiervan hebben we binnen de eigen organisaties besproken en gevraagd te mogen experimenteren met 'wijkgericht werken'.

Heel mooi en zeker ook verrassend was de snelle terugkoppeling dat dit vanuit alle organisaties akkoord was. In de derde bijeenkomst werd de verspreiding over Hoogvliet per organisatie besproken. En in de volgende bijeenkomst zal er een concept komen waaruit blijkt wie welk gebied kan voorzien van professionele, efficiënte en zinnige zorg. Als we dat voor elkaar krijgen, hebben we zeker binnen Rotterdam een grote stap gezet in het uitproberen van het wijkgericht werken en kunnen we gaan pionieren. Natuurlijk als belangrijkste doel dat we ook de komende jaren de stijgende zorgvraag met elkaar aan kunnen!

*Aad de Kool, Leliezorggroep
John Rijsdijk, Argos*

DOCK-initiatieven voor ouderen in Hoogvliet

Alle 75+ bewoners van Hoogvliet hebben per post een flyer gekregen met informatie over hoe in contact te komen met medewerkers van DOCK bij vragen, opmerkingen, of gewoon als men zich eenzaam voelt in deze periode.

Ouderen die via 14010 (of het DOCK-nummer) aangeven zich eenzaam te voelen, worden regelmatig gebeld, vooral voor de gezelligheid maar ook om te checken of ze iets nodig hebben.

Er wordt telefonisch contact gehouden met ouderen die bij DOCK bekend zijn en met vrijwilligers die de huisbezoeken uitvoerden. Aan hen wordt ook gevraagd goed om zich heen te kijken of er mensen zijn die wellicht ondersteuning nodig hebben en dit vervolgens te melden.

Met de deelnemers van de Weerbaarheidstraining voor 65+ wordt contact gehouden via de telefoon, app of mail.

Ouderen die geen boodschappen meer kunnen doen, kunnen gebruik maken van de boodschappendienst van DOCK.

Het Hoogvliets Zangkoor 'Tranen met Tuiten' heeft 100 cd's gegeven om te verdelen onder bewoners. Deze zijn met name naar de ouderen gegaan omdat de muziek vooral door hen gewaardeerd wordt.

Acties die op stapel staan:

DOCK is bezig een belcirkel op te zetten. Op dit moment wordt de behoefte hieraan in woonzorgcentrum Siloam geïnventariseerd. Mocht het aanslaan dan wordt het verder in Hoogvliet onder zelfstandig wonende ouderen uitgerold.

Ook is DOCK bezig een brievenactie te starten van kinderen naar ouderen en vice versa. De bedoeling is dat kinderen tekeningen en verhaaltjes schrijven en de ouderen ook iets vertellen over waar zij zich mee bezig houden.

Balkon in Beweging is een actie die wordt georganiseerd om bewoners (dus ook ouderen) vanaf balkons te enthousiasmeren mee te zingen of te bewegen.

Irene Kruidenier, DOCK

Vitale woongemeenschap in de Kulk

In de Kulk gaan Woonbron, alle in het complex aanwezige zorgaanbieders, Dock en de gemeente aan de slag om een tussenvoorziening te organiseren. Hiermee wordt een vernieuwend woonzorgconcept neergezet waar ouderen zelfstandig, veilig en met welbevinden wonen, met voorzieningen rondom zorg en welzijn in de directe nabijheid.

Onderdeel van de tussenvoorziening en een eerste stap hiernaartoe is het realiseren van een vitale woongemeenschap in de Kulk. In een vitale woongemeenschap staat ontmoeting, onderlinge verbondenheid, een positieve sfeer en gezelligheid voorop; mensen kennen elkaar, doen actief mee aan activiteiten en organiseren die ook zelf, en benutten de ontmoetingsruimte.

Met de aanpak willen we ouderen enthousiasmeren en helpen om zelfstandig activiteiten op te zetten; voor, door en met elkaar. Hierbij wordt vanzelf ook een beroep gedaan op de talenten van ouderen, worden onderlinge sociale contacten en netwerken versterkt en draagt het bij aan de leefbaarheid en positieve sfeer in een complex. Dit geeft een basis om bijvoorbeeld ook initiatieven te nemen rondom samen eten, samen te wandelen etc. Zo veel mogelijk wordt gestimuleerd dat aan de georganiseerde activiteiten in de ontmoetingsruimte van de Kulk ook ouderen van buiten mogen deelnemen.

De aanpak wordt uitgevoerd door Argos, Dock, Pameijer en Woonbron en betreft een tijdelijke extra inzet van welzijn (van maximaal negen maanden) die gericht is op het ondersteunen van ouderen om zelfstandig activiteiten te organiseren, waarbij meerdere groepjes ouderen en clubjes iets kunnen doen. Het is de bedoeling dat na de negen maanden de ontmoetingsruimte weer bruist van activiteiten en gezelligheid, waar iedere bewoner welkom is en iets mag organiseren. En waar de onderlinge sociale contacten zijn versterkt. Het beheer van de ontmoetingsruimte en de organisatie van de activiteiten is in handen van de ouderen zelf, waarbij de huismeester of woonconsulent van Woonbron samen met de welzijnswerker van Dock een vinger aan de pols houdt op het naleven van gemaakte afspraken.

Maria Lunardo, gemeente Rotterdam

OUDERENHUB HOOGVLIET

De Kulk – veiligheid en leefbaarheid



Hoewel er door de corona maatregelen een aantal zaken afgezegd of uitgesteld is, hebben er ook mooie initiatieven plaatsgevonden in de Kulk.

- Met Pasen zijn er door medewerkers van Woonbron paashaas en paaseieren uitgedeeld aan de bewoners.
- Wekelijks bellen medewerkers van Woonbron de bewoners die daar behoefte aan hebben.

- Naar aanleiding van de twitter Flower Boost Challenge zijn er in april namens Wethouder Wijbenga bloemen bezorgd aan alle bewoners. Deze Challenge is ontstaan om de sierteeltsector een hart onder de riem te steken.
- Ook is er in april een balkonbingo georganiseerd op initiatief van wijknetwerker van de gemeente, Willeke Jongen.
- En hebben de bewoners een verrassing van de Jumbo ontvangen.

Experiment geur en muziek

Geur en muziek lijken een positieve uitwerking te hebben op iemands gesteldheid. Om dit uit te proberen, zijn beide gerealiseerd in de Kulk. Sinds kort kunnen de bewoners genieten van een muziekje in de centrale hal, terwijl ze wachten op de lift of taxi.

Verhogen veiligheid

De extra camera's, de inbraakpennen, de extra verlichting zijn geplaatst. Daarnaast is het stuk groen aan de zijkant van het gebouw grondig aangepakt.

Een medewerker van de beveiliging is aanwezig in de weekenden.

Doordeweeks is er in de avonden een huismeester aanwezig.

Deze inzet zal voorlopig nog gecontinueerd worden.

Samen met Pameijer wordt de mogelijkheid besproken van een alternatief voor de beveiliging. Door Corona is dit vertraagd, hopelijk kunnen we in juni meer duidelijkheid hierover geven.



Linda de Groen-Meulblok, Woonbron

Plusroute in Hoogvliet

Momenteel wordt er gewerkt aan de realisatie van een plusroute in de ouderen hub Hoogvliet.

Plusroutes zijn voor iedereen prettig begaanbare wandelroutes die langs voorzieningen als scholen, bibliotheken, zwembaden, openbaar toilet en Huizen van de Wijk lopen.

De buitenruimte langs deze trajecten wordt optimaal ingericht volgens de toegankelijkheidsrichtlijnen. Dat betekent dat niet alleen aan de basisvoorwaarden (goede afritjes, minimale onregelmatigheden in bestrating enz.) wordt voldaan, maar ook aan de plusvereisten zoals bankjes, rateltickers en de verkeerslichten langer op groen. Daarnaast is er aandacht voor de beschikbaarheid van een openbaar toilet en de toegankelijkheid van openbare gebouwen en voorzieningen aan de route. De nadruk van de Plusroute ligt altijd op de doelmatigheid van de wandeling, maar zo mogelijk worden fijne verblijfsplekjes erin opgenomen.

Samen met bewoners en andere participanten zal de voorgestelde Plusroute geschouwd worden wanneer dit weer volgens de corona maatregelen mag.

Nanny Ferreira, gemeente Rotterdam

De Kulk – wonen met een plus

Recentelijk hebben Argos Zorggroep, Pameijer en Woonbron gezamenlijk een plan opgesteld voor een vernieuwend woonzorgconcept in de Kulk.

Argos Zorggroep zal het verdere proces om te komen tot een businesscase gaan trekken in nauwe samenwerking met Dock, Pameijer, Woonbron en gemeente Rotterdam. In het verlengde hiervan vinden gesprekken plaats met Zilveren Kruis over de financiering van het gebouwenarrangement als onderdeel van de businesscase.

Doelstelling

Het realiseren van een vernieuwend woonzorgconcept voor ouderen tussen zelfstandig thuis en het verpleeghuis in. We willen voor de ouderen een veilige, beschermde omgeving creëren met voorzieningen voor welzijn en zorg in de directe nabijheid, waardoor ouderen langer zelfstandig thuis kunnen wonen.

In De Kulk gaan we een 'plus' realiseren die bijdraagt aan het behoud van de eigen regie, het welbevinden en de vitaliteit van de bewoners en daarnaast de leefbaarheid en veiligheid vergroot. Er wordt zorggedragen voor integrale zorg vanuit Wmo, Zvw en Wlz. De verwachting is dat alle inzet leidt tot uitstel, vermindering en/of voorkomen van Zvw en Wlz zorg en verpleeghuisopname.

Inzet is een gespikkelde tussenvoorziening waarin we kiezen voor een gezonde mix van kwetsbare bewoners met een zorgvraag en vitale ouderen. Naast kwetsbare bewoners is er behoefte aan jongere ouderen om de gemeenschap vitaal te houden.

John Rijsdijk, Argos Zorggroep

De Blaauwe Zalm

Sinds september 2019 vormt het complex Siloam een onderdeel van de ouderenhub Hoogvliet. In dit markante gebouw werken vijf partijen in de domeinen wonen, welzijn en zorg nauw samen. SOR als eigenaar van het woongebouw, de Bewonerscommissie van Siloam voor en door de bewoners, Lelie Zorggroep en Pameijer als zorgverleners en Dock als welzijnsorganisatie. Deze disciplines komen samen in 'De Blaauwe Zalm', letterlijk in de ontmoetingsruimte van Siloam, die in september 2019 door wethouder Sven de Lange (Volksgezondheid, Zorg, Ouderen en Sport) feestelijk is heropend. De samenwerking is gestart om de bewoners van Siloam, maar ook de bewoners in de wijk te faciliteren met allerlei activiteiten, om buiten naar binnen te halen. Van talencursussen tot klaverjassen, van koffieochtenden tot yoga, allemaal in de gezamenlijke ontmoetingsruimte die vanaf september jongstleden de naam 'De Blaauwe Zalm' draagt en als middelpunt van de wijk dient. 'De Blaauwe Zalm' ontleent haar naam aan de Zalmplaat, een prachtig natuurgebied in Hoogvliet, en het karakteristieke blauw van woongebouw Siloam.

De Bewonerscommissie van Siloam heeft een belangrijke rol gespeeld in de totstandkoming van deze voorziening. Zij werkte daarbij samen met de Lelie Zorggroep, Pameijer en Dock. Want naast de zelfstandige ouderen in Siloam wonen er ook ouderen bij Lelie Zorggroep en huisvest Pameijer bewoners die meer zorg nodig hebben of een extra handje wel kunnen gebruiken. Sinds eind 2019 wonen er ook zo'n tien bewoners van Stichting Zorgcocon in Siloam. We noemen dat gespikkeld wonen. Verschillende achtergronden, leeftijden, culturen en zorgvragen komen hier samen. Ook bewoners uit de wijk zijn van harte welkom voor activiteiten of een praatje. Zo fungeert 'De Blaauwe Zalm' onder andere in verkiezingstijd als stembureau.

Dock heeft in 'De Blaauwe Zalm' een Huis van de Wijk gerealiseerd. Zo is 'De Blaauwe Zalm' een levendig (onder)deel van de buurt geworden, waar bewoners elkaar treffen, gebeurtenissen delen en er voor elkaar zijn. Op deze manier draagt de Blaauwe Zalm in Siloam bij aan de missie van SOR; *een thuisgevoel voor iedereen.*

Casper Schonenberg, SOR