

Thuisplusflat dicht gat tussen thuis en het verpleeghuis

Rotterdam dicht het gat tussen thuis en verpleeghuis met nieuwe plannen. Zo krijgt de stad 'Thuisplusflats' waar de gemeente meebetaalt aan activiteiten die de bewoners samenbrengen. Ook mogen projectontwikkelaars alleen op bepaalde plekken in de stad bouwen als ze ook aan ouderen denken.

Adrienne de Koning
Rotterdam

„Veel ouderen hoeven niet naar het verpleeghuis, daar zijn ze te vitaal voor. Maar ze kunnen ook niet zelfstandig thuis wonen”, zegt de Rotterdamse wethouder Sven de Langen. De oudere komt bijvoorbeeld amper meer buiten omdat de trap in het portiek te steil is. Of vereenzaamt na het overlijden van de partner. Vroeger verhuisde een oudere dan naar het verzorgingshuis, maar die zijn er amper meer.

In de wetenschap dat het aantal Rotterdamse 65-plussers de komende jaren met een derde stijgt, werkt de stad aan meer plekken waar zij makkelijk en prettig zelfstandig kunnen wonen. En dan niet alleen in bijvoorbeeld Alexander of IJsselmonde, maar juist ook in de eigen wijk.

Opdracht

Wie op bepaalde plekken in de stad wil bouwen, krijgt daarom de opdracht ook te denken aan ouderen. En dan niet alleen met een appartement waar een rollator in past, maar ook met ideeën over hoe ouderen samen kunnen wonen. Zulke projecten zijn er nu al, zoals de Zorgbutler voor zelfstandig wonen met hulp om de hoek en woongroepen. Het gaat hierbij om nieuwbouw op gemeentegrond zoals het Schuttersveld in Crooswijk, de Rijnhaven in Feijenoord, de Schiehaven in Delfshaven en het centrumplan in IJsselmonde. Het zijn woningen die wat duurder zijn, van midden- tot topsegment.



◀ Onder meer De Kluk in Hoogvliet wordt een Thuishulpflat. De ziel moet terugkeren in het gebouw.

ARCHIEFFOTO
FRANK DE ROO

De Thuisplusflats zijn vooral voor ouderen met een kleine portemonnee die maar weinig zorg nodig hebben. Deze flats met sociale huur hebben al een gezamenlijke ruimte, maar veelal is die niet of amper in gebruik. Ook voelen sommige bewoners zich niet welkom.

De gemeente trekt nu geld uit zodat er meer activiteiten komen en meer begeleiding. Voor iedereen. „Zoals gezamenlijk een kopje koffie drinken of samen eten. In deze flats is de ziel verdwenen. Die willen wij weer terugbrengen, zodat de bewo-



Ontmoetingsruimte moet bruisen van activiteiten en gezelligheid

–wethouder Sven de Langen

ners ook meer contacten onderling krijgen.” In totaal komen er twaalf Thuisplusflats, in elk gebied een. Begonnen wordt met zes flats in Groot IJsselmonde, Hoogvliet, Beverwaard, Ommoord en Prinsensland/Het Lage Land.

Bij andere flats is het idee de activiteiten weer op gang te brengen, waarna de bewoners het overnemen. Het idee is in een half jaar tijd te zorgen dat de ontmoetings-

ruimte bruisen van activiteiten en gezelligheid, waar elke bewoner welkom is en iets mag organiseren. Geen klikjes, maar een open sfeer.

De volgende stap is zorgen dat Rotterdammers ook daadwerkelijk verhuizen naar de 'tussenvoorzieningen', die nog vele andere vormen kunnen hebben om het gat tussen thuis en verpleeghuis te dichten. Veel ouderen zijn honkvast en verkassen is een grote stap. Om te helpen, is dit jaar proefgedraaid met een seniorenmakelaar die met ouderen kijkt wat hun beste optie is. Het eigen huis bijvoorbeeld verbouwen of naar een woning verhuizen die al geschikt is om lang zelfstandig te wonen. „De woningen die zij verlaten, brengen dan een verhuisbeweging op gang waardoor ook starters een kans krijgen.”

Valpreventie

Naast investeren in stenen zitten er nog meer activiteiten in het 'Ouderenpakket' waaraan de gemeente werkt. Hier zitten tal van activiteiten in die al lopen, soms alleen nog op proef in bepaalde delen van de stad. Van valpreventie tot de 75-plus-huisbezoeken en van samen eten tot de Sociale hulpdienst. De laatste ontstond in de coronatijd, maar veel andere activiteiten lagen en liggen stil. De hoop is in 2021 weer een forse stap te zetten.